



SK Polaban Nymburk, z.s.
Nad Elektrárnou 1177/29, 28802 Nymburk
IČ: 26673801, ID klubu 2080591
Číslo účtu: 4595903329/0800
www.polaban-nymburk.cz
info@polaban-nymburk.cz

Zásady rodiče SK Polaban Nymburk

- Respektujte své dítě, podporujte jeho zájmy a ved'te ho k aktivnímu životu.
- Povzbuzujte své dítě, aby hrálo dle pravidel. Pamatujte na to, že děti se nejlépe učí podle příkladu, oceňujte i dobrou hru soupeře.
- Neuvádějte své dítě do rozpaků tím, že křičíte na hráče, rodiče nebo rozhodčí.
- Naučte se pravidla hry, respektujte soupeře. Jakákoliv kritika hře jen škodí.
- Vyzdvihujte pozitivní věci, nikdy nekřičte nebo fyzicky nenapadejte své dítě po zápase nebo tréninku, je to naprosto destruktivní přístup. Pracujte na tom, aby tyto věci z mládežnického sportu zmizely.
- Odměňujte potleskem dobrý výkon nejen při výhrách, ale i při prohrách.
- Uvědomte si důležitost a význam trenéra pro vývoj hráče, komunikujte s nimi a podporujte je.
- Dbejte na správnou životosprávu dětí – co a jak často jedí, jestli dostatečně pijí, zda mají dostatek kvalitního spánku.
- Omlouvejte své dítě z tréninků a zápasů včas, aby je mohl nahradit někdo jiný.

